



ORGANISATION DE LA FORMATION:

- Prérequis :

Aucun

- Durée :

2 jours / 14 heures

- Effectif :

De 4 minimum à 10 stagiaires maximum

- Maintien des connaissances :

Le maintien et actualisation des compétences doit avoir lieu au plus tard dans les 24 mois qui suivent la formation initiale.

- Intervenant(s) :

Formateur SST certifié par l'INRS

- Méthode pédagogique :

Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...

- Modalités d'évaluation :

Evaluation du stagiaire selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

- Attribution Finale :

Carte de Sauveteur Secouriste du Travail

- Références réglementaires :

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail
Document de référence de l'INRS

PROGRAMME DE FORMATION :

1- LE ROLE DU SST FACE A L'ACCIDENT

- Objectif de la protection lors d'un accident
- L'identification des risques persistants et des personnes exposées
- Les différentes actions de protection à mettre en œuvre : supprimer le risque, isoler le risque, soustraire la victime, interdire l'accès à la zone dangereuse
- Connaître l'alerte aux populations

2- LE ROLE DU SST DANS L'ORGANISATION DE LA PREVENTION

3-

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention.
- Recensement des risques professionnels encourus par les salariés
- La prévention des risques professionnels

4- L'EXAMEN de la victime

- Objectifs de l'examen
- Comment examiner une victime (recherche de saignement abondant, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire)

5- L'ALERTE des secours

- Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)
- La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention.
- Les informations à communiquer dans le message d'alerte.

6- L'INFORMATION

- Les personnes à informer dans l'établissement
- Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre.

7- LES ACTIONS DE PREMIERS SECOURS

Arrêter un saignement abondant :

- La compression manuelle directe
- Le pansement compressif, le garrot
- Cas particuliers.

Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe :

- Les tapes dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson.
- Les compressions abdominales et thoraciques (méthode d'Heimlich).

PROGRAMME DE FORMATION :

Gérer les malaises :

- Savoir apprécier les signes d'un malaise
- La mise au repos et la surveillance de la victime
- Le recueil d'informations en vue d'un avis médical

Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation :

- traiter les brûlures thermiques
- traiter les brûlures chimiques

Gérer les traumatismes :

- L'immobilisation de la victime en cas de fracture
- Les positions d'attente en cas de plaies graves
- La conservation de membres sectionnés ou arrachés
- Le nettoyage et la protection des plaies simples

Secourir une personne inconsciente qui respire :

- La mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- La surveillance de la victime

Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire :

- La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte
- La réanimation cardio-pulmonaire de l'enfant
- La réanimation cardio-pulmonaire du nourrisson
- L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)