



FORMATION GESTES DE 1^{ER} SECOURS

ORGANISATION DE LA FORMATION:

- Prérequis :

Aucun.

Tout public à partir de 10 ans.

- Durée :

7 heures.

- Effectif :

De 3 à 12 stagiaires.

- Intervenant(s) :

Formateur aux gestes de premiers secours

- Méthode pédagogique :

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...

- Attribution Finale :

Attestation de fin de formation.

- Références réglementaires :

- Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail

PROGRAMME DE FORMATION :

PARTIE THEORIQUE :

La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- protéger la victime exposée à un danger

Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale

L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

PARTIE PRATIQUE :

La victime saigne abondamment

- Les hémorragie et les gestes associés

La victime s'étouffe

- L'étouffement total ou partiel et les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)

La victime se plaint de malaise

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte

La victime se plaint de brûlure

- Les différents types de brûlures et la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et internes

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes et les fractures

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies simples et graves et les membres sectionnés

La victime ne répond pas, mais elle respire

- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS

La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire et les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons